

Sea amable, muestre amabilidad y respeto

Lo Que los Padres y Tutores Necesitan Saber Sobre el Acoso Escolar

Juntos, podemos asegurar que cada estudiante se sienta apoyado y seguro.

El Departamento de Educación del Estado de Hawai'i (Departamento) está comprometido a proporcionar a todos los estudiantes un entorno de aprendizaje seguro e inclusivo. Las familias desempeñan un papel importante, y el Departamento aprecia su colaboración en la promoción de la amabilidad y el respeto en toda nuestra comunidad escolar.

¿Qué es el acoso escolar?

El acoso escolar es cualquier acto escrito, verbal, gráfico o físico que:

- lastima, daña, humilla o intimida a un estudiante (incluidos los estudiantes de clases protegidas), y
- es lo suficientemente **grave, persistente o generalizado** como para crear un entorno educativo intimidante, amenazante o abusivo.

¿Qué es el acoso escolar cibernético?

El ciberacoso es el acoso escolar que ocurre a través de actos transmitidos electrónicamente, incluidos, entre otros, aquellos transmitidos a través de internet, teléfono celular o dispositivo portátil inalámbrico que:

- lastima, daña, humilla o intimida a un estudiante (incluidos los estudiantes de clases protegidas), y
- es lo suficientemente **grave, persistente o generalizado** como para crear un entorno educativo intimidante, amenazante o abusivo.

Fuente: Reglas Administrativas de Hawai'i (HAR, por sus siglas en inglés), Capítulo 19, §8-19-2 Definiciones. pp. 19-5, 19-6.

El Departamento alienta a los estudiantes a usar estos pasos para responder al acoso escolar.



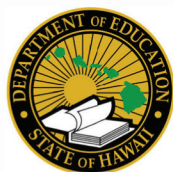
Dígale al individuo que **PARE**



ALÉJESE de la situación



HABLE con un adulto de confianza
y/o reportar usando la aplicación
anónima Hable Ahora (Speak Now)
(<https://bit.ly/HIDOE-Speak-Now>)



¿Qué debo saber y a qué debo estar atento?

Si observa alguna de estas señales, pregúntele a su niño qué ha estado sucediendo y escuche con calma.

Señales de Advertencia de Que Su Niño Puede Estar Experimentando Acoso Escolar

- Lesiones inexplicables, pertenencias perdidas o destruidas.
- Dolores de cabeza o de estómago frecuentes, sentirse enfermo o fingir enfermedad.
- Dificultad para dormir o pesadillas frecuentes.
- Calificaciones en declive o no querer ir a la escuela.
- Distanciarse de amigos y familiares.
- Ocultar su pantalla de otros por vergüenza.
- Perder interés en las actividades.

Fuentes: StopBullying.gov. Señales de Advertencia del Acoso Escolar (2021); Centro de Investigación del Ciberacoso. Recursos para padres (s.f.).

Señales de Advertencia de Que Su Niño Puede Estar Acosando a Otros

- Se involucra en peleas físicas o verbales o tiene amigos que acosan a otros.
- Enviado a la oficina del administrador con frecuencia.
- Tiene dinero extra inexplicable o pertenencias nuevas.
- Culpa a otros y no acepta la responsabilidad de sus acciones.
- Es competitivo y se preocupa por su reputación o popularidad.

Cuando vea cualquiera de estas señales, hable con su niño para averiguar qué apoyo necesita.

Fuente: StopBullying.gov. Señales de Advertencia de Acoso Escolar (2021).

¿Cómo enseño a mi niño a reconocer, prevenir y responder al acoso escolar?

Para Niños en los Grados PreK-5 Necesidad de Desarrollo: Seguridad Emocional

Habilidades que los Padres Pueden Enseñar	Consejos en Línea para su Niño	Lo que los Padres Pueden Hacer
• Sea Amable: Practique la amabilidad y el respeto hacia otros. • Esté Atento: Ayude a su niño a notar cuando algo se siente inseguro o incómodo. • Identifique el Comportamiento Descortés: Ayúdelos a reconocer el comportamiento cruel o las burlas. • Encuentre Ayuda: Acuda a un adulto de confianza en la escuela cuando se necesite ayuda.	• Pregunte Primero: Recuerde a su niño que pregunte a un padre o tutor antes de publicar o compartir algo en línea. • Sepa Cómo Reportar: Enseñe cómo bloquear o reportar a las personas que son descorteses. • Establezca Reglas Tecnológicas Tempranas: Establezca reglas claras y anímelos a compartir inquietudes sobre lo que ven en línea.	• Sea Curioso: Pregunte sobre los intereses de su niño y supervise las actividades en línea. • Sea un Modelo a Seguir: Establezca y siga reglas claras para el uso de la tecnología y limite el tiempo de pantalla. • Ajuste la Configuración: Elija contenido apropiado para la edad y desactive la reproducción automática si es posible. • Manténgase Involucrado: Manténgase al día con las políticas de la escuela y las expectativas del aula.

Modele la amabilidad y hable sobre el acoso escolar temprano para que sepan que pueden acudir a usted en busca de ayuda.

Para Niños en los Grados 6-8

Necesidad de Desarrollo: Amistades y Pertenencia

Habilidades que los Padres Pueden Enseñar	Consejos en Línea para su Niño	Lo que los Padres Pueden Hacer
• Muestre Empatía: Haga una pausa y considere cómo podrían sentirse otros antes de actuar. • Establezca Límites: Sea un buen amigo mientras también establece límites saludables. • Salga de Manera Segura: Aléjese de situaciones inseguras y busque apoyo de un adulto. • Desarrolle Actividades Saludables: Equilibre el tiempo de pantalla con el sueño, el juego al aire libre y las amistades fuera de línea.	• Conciencia de la Huella Digital: Recuerde a su niño que una vez que algo se publica, es permanente. • Administre la Privacidad: Enseñe a su niño a usar contraseñas seguras y mantener los perfiles privados. • Piense Antes de Compartir: Recuérdeles que reenviar, grabar o dar "me gusta" a publicaciones dañinas es una forma de acoso escolar.	• Apoye las Decisiones Inteligentes: Anime a su niño a confiar en sus instintos y recuérdale que usted está ahí para apoyarlo. • Revise las Aplicaciones Juntos: Decida junto con su niño qué aplicaciones sociales son apropiadas. • Manténgase Involucrado: Participe en eventos escolares y manténgase conectado con los maestros y el personal.
Enseñe relaciones seguras y de apoyo y cómo manejar las presiones sociales (como las redes sociales).		

Para Niños en los Grados 9-12

Necesidad de Desarrollo: Desarrollo de Habilidades para Toda la Vida

Habilidades que los Padres Pueden Enseñar	Consejos en Línea para su Niño	Lo que los Padres Pueden Hacer
• Participar: Encontrar formas positivas de contribuir a su escuela y comunidad. • Abogar: Hablar por sí mismos y por otros de manera segura y respetuosa. • Saber Cuándo Participar: Reconocer cuándo es seguro abordar una situación y cuándo es mejor alejarse.	• Evaluar Antes de Compartir: Verificar fuentes, revisar fechas y cuestionar el contenido antes de volver a publicar. • Asumir la Responsabilidad: Comprender que las publicaciones, comentarios y "me gusta" pueden influir en otros. Evitar difundir contenido dañino, rumores o información falsa.	• Normalizar la Búsqueda de Ayuda: Recuerde a su adolescente que todos necesitan apoyo a veces. No tiene que manejar situaciones difíciles a solas. • Discutir las Reglas Tecnológicas Juntos: Colaborar en las pautas y explicar por qué son importantes. • Hablar Sobre el Futuro: Discutir cómo las decisiones en la escuela, en línea o en persona pueden afectar la universidad, el trabajo y las reputaciones a largo plazo.
Empodérelas para tomar decisiones responsables y buscar ayuda en situaciones inseguras o abrumadoras.		

¿Qué debo hacer si mi niño ha sido acosado?

Asegúrese de que su niño esté bien. Hable con su niño y ayúdelo a sentirse seguro. Si hay peligro inmediato, llame al 911.

Recopile la mayor cantidad de información posible. Documente cualquier captura de pantalla, video o testigo (quién/qué/cuándo/dónde).

Reporte el incidente. Puede reportar un incidente de cualquiera de las siguientes maneras:

- Llame o envíe un correo electrónico al director o designado directamente.
- Presente una queja del Capítulo 19 utilizando el formulario (<https://bit.ly/HIDOE-Ch19Form>).
- Use la **aplicación anónima de reportes Hable Ahora** (<https://bit.ly/HIDOE-Speak-Now>).

Comparta los hechos, el nombre de su niño, el grado y pregunte quién dará seguimiento. Reporte el comportamiento criminal al departamento de policía local de su condado.

Colabore con la escuela. Manténgase en comunicación con la escuela y trabajen juntos para identificar lo que su niño necesita para estar seguro.

Haga seguimiento y brinde apoyo a su niño. Recuerde a su niño que use las estrategias Pare, Aléjese y Hable.

Recursos e Información

Sitio Web Contra el Acoso Escolar

Reglas Administrativas de Hawái Capítulo 19, aplicación Hable Ahora, políticas y procedimientos para reportar el acoso escolar

<https://bit.ly/HIDOE-AntiBullying>



División de Derechos Civiles y Cumplimiento

Leyes federales y del estado, y recursos del Departamento para reglas administrativas y políticas de Derechos Civiles

<https://bit.ly/HIDOE-CRCB>



Sitio Web Aquí para Ayudar

Recursos gratuitos y de apoyo para familias tales como orientación para padres y apoyo individual

<https://heretohelphidoe.com>



Recursos en Línea

Recursos informativos nacionales y a nivel de estado para brindar apoyo a las familias

<https://bit.ly/HIDOE-BP-ParentResources>



988 ofrece apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana para la salud mental, el consumo de sustancias y más. Envíe un mensaje de texto, llame o chatee al 988.

Si su niño está en peligro inmediato, llame al 911.

Gracias por ayudarnos a mantener nuestras escuelas y comunidades seguras para que todos los estudiantes puedan prosperar en un entorno de aprendizaje positivo.