

2024-2025學年NSLP午餐循環菜單

所有套餐均包括無脂（脫脂）或1%低脂巧克力奶或原味牛奶（2-5歲兒童可以選擇無脂（脫脂）或1%低脂原味牛奶）

第1周				
起司披薩	雞肉餅三明治	辣豆肉醬起司玉米片或軟牛肉玉米餅	肉汁烤火雞和全麥面包卷	肉汁牛肉餅和米飯或帕尼奧洛肉餅
蔬菜棒（芹菜或黃瓜） 新鮮水果 毛豆（K-A） 調味品：沙拉醬 0 0 0	表情馬鈴薯餅 生菜葉 番茄片 新鮮水果 調味品：番茄醬，蛋黃醬（9-A）	綠色色拉 色拉杯 草莓奇異果汁 水果雜拌（9-A） 調味品：沙拉醬 0 0	馬鈴薯泥 櫛瓜 水果雜拌 蔓越莓幹（9-A） 全麥面包卷 調味品：肉汁 0	蒸米飯 蒸胡蘿蔔 毛豆 白葡萄桃子沙冰 桃片（9-A） 全麥面包卷（9-A） 調味品：肉汁
第2周				
美味雞柳和米飯 （無雞肉雞柳）	鮭魚三明治 或 魚片三明治	克里奧爾義大利粉（拌起司） 或 肉醬意大利面（无起司）	韓式雞肉和米飯 或 肉汁烤雞和米飯	雞肉鍋貼（GYOZA）
花椰菜 烤四季豆 脆蘋果片 新鮮水果（9-A） 全麥面包卷（9-A） 調味品：蘸醬	配生菜葉和番茄片（K-A） 薯片（馬鈴薯片或烤白玉米片） 蔬菜棒（芹菜或黃瓜） 橙子果凍 桃片（9-A） 調味品：沙拉醬	綠色色拉 毛豆 桃片 梨塊（9-A） 全麥面包卷（蒜茸味或原味） 調味品：沙拉醬 0	蒸米飯 蒸玉米 蒸胡蘿蔔 蘋果醬 鳳梨塊（9-A） 全麥面包卷（9-A）	小胡蘿蔔 蔬菜棒（芹菜或黃瓜） 新鮮水果 新鮮水果（9-A） 調味品：沙拉醬，蘸醬 0 0
第3周				
義大利粉拌起司 或 三豆辣味肉醬和米飯 或 三豆辣味肉醬義大利粉	醬油熱狗配米飯 或 熱狗配麵包	卡爾瓦烤豬肉伴高麗菜和米飯 或 卡爾瓦烤豬肉玉米片	漢堡，日式漢堡，起司漢堡 或 茄汁碎牛肉三明治	意大利辣腸披薩
花椰菜 蒸胡蘿蔔 POG沙冰 鳳梨塊（9-A） 全麥面包卷（9-A） 0	烤小馬鈴薯塊或玉米 小胡蘿蔔 新鮮水果 調味品：番茄醬，芥末醬 全麥面包卷（K-A） 配醬油熱狗和單一米飯 0	洛米番茄或碎番茄粒 毛豆 鳳梨塊 水果雜拌（9-A） 全麥面包卷或2盎司墨西哥脆玉米片（9-A） 0	配生菜和番茄 炸馬鈴薯塊 蔬菜棒（芹菜或黃瓜）（K-A） 新鮮水果 調味品：番茄醬 0	小胡蘿蔔 蔬菜棒（芹菜或黃瓜）（K-A） 新鮮水果 調味品：沙拉醬 0 0
第4周				
小起司塊	燒烤味豬肉三明治 或 卡魯瓦豬肉三明治	咖喱牛肉飯 或 燉牛肉配米飯	雞柳	迷妳火雞玉米熱狗
意大利番茄醬 蔬菜棒（芹菜或黃瓜） 新鮮水果 調味品：沙拉醬 0 0	炸薯塊 烤四季豆 涼拌高麗菜 桃片 新鮮水果（9-A） 調味品：番茄醬，燒烤醬	黃瓜 綠色色拉 蔓越山莓汁 鳳梨塊（9-A） 全麥面包卷（9-A） 調味品：沙拉醬	炸馬鈴薯塊 小胡蘿蔔 毛豆 草莓果凍 梨塊（9-A） 全麥面包卷（9-A）	小胡蘿蔔 蔬菜棒（芹菜或黃瓜） 新鮮水果 調味品：蘸醬，沙拉醬 0 0

本機構是壹個提供平等機會的雇主