

2024-2025学年NSLP午餐循环菜单

所有套餐均包括无脂（脱脂）或1%低脂巧克力奶或原味牛奶（2-5岁儿童可以选择无脂（脱脂）或1%低脂原味牛奶）				
第1周				
芝士披萨	鸡肉饼三明治	辣豆肉酱和芝士玉米片或软墨西哥牛肉玉米饼	肉汁烤火鸡和全麦面包卷	肉汁牛肉饼和米饭或帕皮提肉饼
蔬菜棒（芹菜或黄瓜） 新鲜水果 毛豆（K-A） 调味品：沙拉酱 0 0 0	表情土豆饼 生菜叶 番茄片 新鲜水果 调味品：番茄酱，蛋黄酱（9-A）	绿色沙拉 沙拉杯 草莓猕猴桃汁 水果杂拌（9-A） 调味品：沙拉酱 0 0	土豆泥 西葫芦 水果杂拌 蔓越莓干（9-A） 全麦面包卷 调味品：肉汁 0	蒸米饭 清蒸胡萝卜 毛豆 白葡萄桃子沙冰 桃片（9-A） 全麦面包卷（9-A） 调味品：肉汁
第2周				
美味鸡柳和和米饭（无鸡肉鸡柳）	金枪鱼三明治或鱼片三明治	克里奥尔意大利通心粉（伴芝士）或意大利面（配肉酱）（无芝士）	韩式鸡肉和米饭或肉汁烤鸡和米饭	鸡肉锅贴（GYOZA）
西兰花 烤四季豆 脆苹果片 新鲜水果（9-A） 全麦面包卷（9-A） 调味品：蘸酱	配生菜叶和番茄片（K-A） 薯片（土豆片或墨西哥野白玉米片） 蔬菜棒（芹菜或黄瓜） 橙子果冻 桃片（9-A） 调味品：沙拉酱	绿色沙拉 毛豆 桃片 梨块（9-A） 全麦面包卷（蒜茸味或原味） 调味品：沙拉酱 0	蒸米饭 蒸玉米 清蒸胡萝卜 苹果酱 菠萝块（9-A） 全麦面包卷（9-A）	小胡萝卜 蔬菜棒（芹菜或黄瓜） 新鲜水果 新鲜水果（9-A） 调味品：沙拉酱，蘸酱 0 0
第3周				
意大利通心粉伴芝士或三豆辣肉酱和米饭或三豆辣肉酱伴意大利通心粉	酱油热狗和米饭或热狗夹面包	卡尔瓦烤猪肉伴卷心菜和米饭或卡尔瓦墨西哥烤猪肉玉米片	汉堡包、日式烧烤味汉堡包、芝士汉堡包或碎牛肉三明治	意大利辣肠披萨
西兰花 清蒸胡萝卜 POG沙冰 菠萝块（9-A） 全麦面包卷（9-A） 0	烤小土豆块或玉米 小胡萝卜 新鲜水果 调味品：番茄酱，芥末酱 全麦面包卷（K-A）配酱油热狗和单一米饭 0	洛米番茄或碎西红柿粒 毛豆 菠萝块 水果杂拌（9-A） 全麦面包卷或2盎司墨西哥脆玉米片（9-A） 0	配生菜和番茄 炸薯块 蔬菜棒（芹菜或黄瓜）（K-A） 新鲜水果 调味品：番茄酱 0	小胡萝卜 蔬菜棒（芹菜或黄瓜）（K-A） 新鲜水果 调味品：沙拉酱 0 0
第4周				
小芝士块	烧烤味猪肉三明治或卡尔瓦烤猪肉三明治	咖喱味汉堡包和米饭或炖牛肉和米饭	鸡柳	迷你火鸡玉米热狗
意大利番茄酱 蔬菜棒（芹菜或黄瓜） 新鲜水果 调味品：沙拉酱 0 0	炸薯块 烤四季豆 凉拌卷心菜 桃片 新鲜水果（9-A） 调味品：番茄酱，烧烤酱	黄瓜 绿色沙拉 蔓越山莓汁 菠萝块（9-A） 全麦面包卷（9-A） 调味品：沙拉酱	炸薯块 小胡萝卜 毛豆 草莓果冻 梨块（9-A） 全麦面包卷（9-A）	小胡萝卜 蔬菜棒（芹菜或黄瓜） 新鲜水果 调味品：蘸酱，沙拉酱 0 0

本机构是一个提供平等机会的机构。